

“En dag som inte var lik någon annan.”

“Jag fick insikt i att kraft ger och tar på olika sätt.”

“För mig var det ett konkret och inspirerande möte med mig själv och mitt kraftsaldo.”

“Jag började fundera på min kraftekvation.”

“Ett utmärkt tillfälle att gräva i viktiga frågor.”

“Många kloka synpunkter och funderingar från övriga deltagare.”

“Nyttigt perspektiv på tillvaron – att fundera på hur just jag fungerar, och om möjlighet/viljan att förändra min situation.”

“Att våga ställa frågan – vad händer om...?”

“Bra introduktion i att betrakta sig själv utifrån.”

“Det finns ett ansvar att ta i varje situation. Du demonstrerade det med den äran!”

“Att få insikten att man inte alltid kan lösa alla problem utan istället hitta bananerna som gör att man tar sig igenom det svåra.”

“Att vara uppmärksam på min egen kraft och förhoppningsvis kunna använda den bättre.”

“Det där med glappet mellan impuls och handling är bra. Ska försöka bära med mig det i vardagen.”

“Tänkvärd och viktig dag för min egen utveckling. Underbar miljö och trevligt sällskap OCH dessutom god mat! Vad mer kan man begära?”

“Tiden gick för fort.”

“Tack för en härlig dag!”