



Hejdadig Affärsutvecklings kursdag.

Tema: Håll koll på din kraft

08.30 FRUKOST står framdukad i Tornvillans matsal med utsikt över Saltsjön

09.00. START

Fakta om kraft

Du kan påverka sin kraft

Bomber och bananer – lär från dataspelens värld!

En kraftekvation – hur ser den ut?

FIKA

Ställ dig i vindögat!

Iakttäck dig själv

Lyssna, när du knackar på

Acceptans

Möjlighet att välja

12.00 LUNCH, kanske en promenad vid vattnet

Hitta din kraftbarometer

Helikopterövningen – se dig själv från ovan

Finn din personliga kraftskala

Ta kraftsaldot på dig själv

FIKA

Gör din balansräkning

Få koll på intäkter och utgifter

Styr med kraften som kompass

15.30 AVSLUT

Möjlighet finns att stanna kvar en stund för egen reflektion och samvaro.